

Veggie für Anfänger

Verändern: ja. Verzichten: nein.

- **Hier kannst Du Dich kostenlos zu Veggie-Probewochen anmelden:**

www.vegan-taste-week.de (Albert Schweitzer Stiftung)

www.veggiechallenge.de (proveg Deutschland)

www.veganstart.de (PETA)

www.veganuary.com/de (Organisation „Veganuary“)

- **Hier z.B. findest Du tolle Rezepte:**

www.zuckerjagdwurst.com (schnelle & einfache Rezepte)

www.simply-vegan.org (alltagstaugliche Rezepte)

www.eat-this.org (veganer Foodblog seit 2011)

- **Empfehlenswerte Dokus:**

Gabel statt Skalpell (2011)

Live and let live (2013)

Hope for all (2016)

The game changers (2018)

- **Lesestoff:**

Veganstart (Broschüre von PETA)

Melanie Joy: Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen

Niko Rittenau: Vegan-Klischee ade!

Hilal Sezgin: Wieso? Weshalb? Vegan!

- **Hier findest Du Restaurants und Läden mit vegetarischem und veganem Angebot in Deiner Nähe:**

www.happycow.net

